

元気で歩こう会

ホーム 基本情報 活動紹介 おしらせ 問い合わせ

元気で歩こう会 石神井川を下る 20. 8. 16



レジャーでにぎあう豊島園駅前。
シネマ館の前で準備体操。若者達の射す
ような奇異な目線を肌で感じながら自己
紹介を済ませる。

向日葵のように太陽に向かって黙々と
歩く14名。

石神井川もあと11キロ。次回は待望の隅
田川との合流点だ。

東久留米駅…豊島園駅～有楽町線氷川
台～環七～東上線中板橋駅…東久留米
駅 約6キロ



公園入り口の横を下るとすぐ中之
橋へ出る。



前回とちがって、思った以上に川
沿いは緑陰が多くて助かる。



あと11.5キロを
滝野川を通り、王子駅付近から隅
田川へと歩く。



練馬区の名木100選「くろまつ」で
小休止。



歩いていて気がついたが、この川
は意外とカーブが多い。住宅街を
流れているから、人為的にこうなつ
たのかなあ…



立体式の駐車場の半地下に、子ど
もが水遊び出来る小さなスペース
が作られている。…街の中の小さ
な配慮が…おもわず心温まる…



18世紀に治水のために架けられ
た石橋「下頭橋」とその供養のため
の「六蔵祠」は板橋区の登録記念
物(史跡)として認定されている。



川越街道を越せば直ぐ東上線であ
る。右に曲がり商店街どおりを過
ぎれば中板橋駅。今回の目的地で
ある。

次回は
9月11日(木)「黒目川の源流を訪
ねて」
9:30 わくわく健康プラザ集合



6キロ歩いたわりには涼しい顔で
ある。まだまだ余力はありそうだ。
9月20日(土)「石神井川ファイナ
ルウォーキー」
8:30 東久留米駅2F改札口前集
合